

LEDELSE INDEFRA

En unikt mulighed for at lære noget kun meget få kan og forstår.

Styrk Din Ledelse, med brugen af din kropslige og følelsesmæssige intelligens. (International sprog)

Efterspørgslen og behovet for størres indsigt i vore følelsesmæssig og kropslige intelligens er stor i en tid hvor vi fysisk bliver mere og mere distanceret fra hinanden.

Som leder er det essentielt at have en stærk mental og følelsesmæssig kapacitet og balance, for at kunne håndtere udfordringer, træffe beslutninger og inspirere dine medarbejdere eller kollegaer, i et miljø som bliver mere og mere krævende.

Mange ledere overser dog den kraft, der ligger i deres egen krop, og hvordan denne kan være en væsentlig ressource i ledelse og samarbejde med andre.

På dette kursus får du indsigt i, hvordan du kan udnytte kroppens ressourcer – både mentalt og følelsesmæssigt. Kurset vil styrke din ledelse og dit samarbejde, samt skabe mere energi og overskud i din hverdag. Kurset vil også omhandle viden om kroppens ”værktøjer”, i forhold til at læse, møde, forstå og støtte dine kollegaer og medarbejdere.

HVAD KAN DU FORVENTE DIG AF KURSET.

Indsigt og forståelse for hvad der skal til for at opnå følelse og energi mæssig balance, også i meget pressede situationer.

Du kan forvente nogle spændende dage, hvor vi arbejder ud fra teori, fordybelse i hvordan teorien omsættes til praksis og helt konkret til noget du mærker og kan bruge i dit daglige virke og kan møde dine medarbejdere ud fra.

Kurset er sat op med en god blanding af teori, praksis, øvelser, refleksion og deling.

Du vil gå derfra med en større kropsbevidsthed, have helt konkrete værktøjer både til at arbejde videre med din egen bevidstgørelse af de kropslige styrker, samt nye værktøjer til at møde dine medarbejdere med.

Du vil bedre kunne forstå og arbejde med følelser og krops signaler, et område som kun få ledere har kontakt til og formår bruge.

Du får meget lettere ved at bevare roen og støtte dine kollegaer og medarbejdere i enhver ledelsesmæssig situation.

HVORFOR DELTAGE?

- Du vil få konkrete værktøjer, du kan bruge med det samme i dit daglige arbejde.
- Du vil opnå en dybere forståelse af, hvordan krop og sind kan arbejde bedre sammen så du opnår bedre resultat både i præsentations, samarbejde og ledelses situationer.
- Du får indsigt i, hvordan små justeringer i din fysiske tilstand kan have stor indflydelse på din præstation og trivsel som leder.

HVEM ER MÅLGRUPPEN?

Ledere, projektleder og nøglepersoner som har gennemgået vore lederforløb. Har du deltaget på vores kommunikations kursus og ønsker at deltage, bedes du venligst kontakte os for mulig optagelse på kurset.

HVEM ER UNDERVISEER

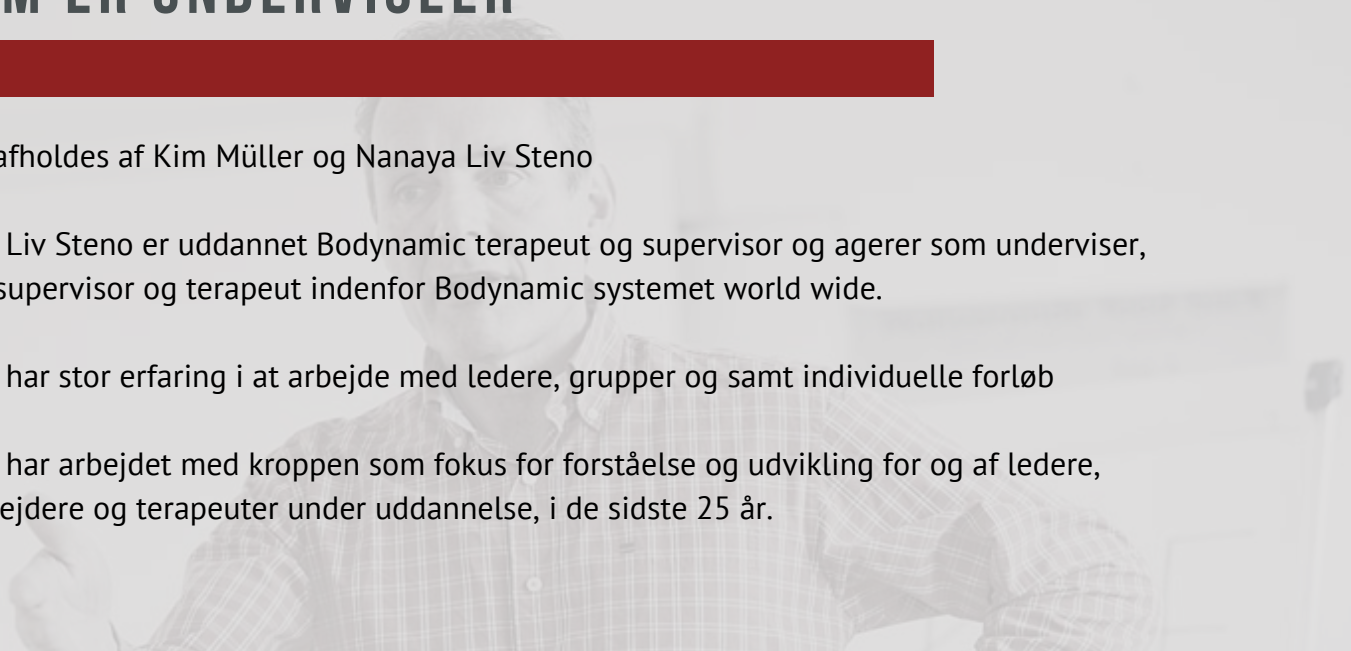


Kurset afholdes af Kim Müller og Nanaya Liv Steno

Nanaya Liv Steno er uddannet Bodydynamic terapeut og supervisor og agerer som underviser, censor supervisor og terapeut indenfor Bodydynamic systemet world wide.

Nanaya har stor erfaring i at arbejde med ledere, grupper og samt individuelle forløb

Nanaya har arbejdet med kroppen som fokus for forståelse og udvikling for og af ledere, medarbejdere og terapeuter under uddannelse, i de sidste 25 år.



Nanaya Liv Steno



Kim Müller



PRAKTISK OG PRIS

Kurset afholdes 22 til 24 september 2025, og forventes afholdt på Sønderborg Idræts Højskole.

Undervisere vil være Nanaja Steno Steno og Kim Müller

Pris 18.900 + moms. pr. deltager med fuld forplejning.

Tilmelding: mail@leadtochange.dk. Beløbet bliver faktureret ved tilmelding.

Du er selvfølgelig altid velkommen til at kontakte mig på tlf. 4079 7810 hvis du har spørgsmål til kurset eller evt. deltagelse.